



LEGA NAVALE ITALIANA
SEZIONE DI GALLIPOLI



GRUPPO NUOTO
IN ACQUE LIBERE

(Con il Patrocinio di:)



Comune Gallipoli



Provincia di Lecce

REGOLAMENTO GARA IN ACQUE LIBERE - GALLIPOLI

SEDE e DATA: Gallipoli (Centro Storico), **8 Agosto 2010**, inizio gara ore 17,30

DESCRIZIONE PERCORSO:

Il percorso, di 1.600 m, è a circuito: partenza *dalla "spiaggia della Purità"*, superamento dello *"scoglio del Campo"* e ritorno verso la spiaggia.

Il percorso sarà delimitato da boe ben visibili.

Partenza in acqua, profondità tra 2 e 4 m., arrivo nello stesso luogo.

CATEGORIE CONCORRENTI:

La manifestazione è aperta a uomini e donne oltre i 10 anni.

Le categorie sono così stabilite:

Categoria MASTER

Cat	Da	A	Cat	Da	A
M20	1990	1986	M55	1955	1951
M25	1985	1981	M60	1950	1946
M30	1980	1976	M65	1941	1945
M35	1975	1971	M70	1940	1936
M40	1970	1966	M75	1935	1931
M45	1965	1961	M80	1930	1926
M50	1960	1956	M85	1925	1921

distinte in donne e uomini per età compiuta entro il 31/12/2010.

REQUISITI E MODALITA' DI AMMISSIONE:

L'accREDITO dei concorrenti dovrà essere effettuato almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

Prima della gara ogni concorrente dovrà dare le proprie generalità al tavolo di segreteria del Comitato organizzatore, compilando l'apposita scheda e rilasciando un'auto-dichiarazione sull'assenza di patologie che vietino la pratica sportiva o presentando il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica. Per i minorenni la dichiarazione deve essere firmata da uno dei genitori al banco accettazione. In assenza dei genitori la dichiarazione, già firmata, dovrà essere accompagnata da copia di documento di identità di uno dei genitori.

Ogni concorrente riceverà un numero di partecipazione che gli sarà apposto sulla cuffia o sul braccio.



LEGA NAVALE ITALIANA
SEZIONE DI GALLIPOLI



GRUPPO NUOTO
IN ACQUE LIBERE

(Con il Patrocinio di:)



Comune Gallipoli



Provincia di Lecce

E' obbligatoria l'iscrizione alla UISP. Chi non fosse in possesso della tessera potrà effettuare iscrizione prima della gara. Il costo della tessera UISP, con copertura assicurativa (per cui indispensabile), è di €4,00.

TERMINE ISCRIZIONI:

Le iscrizioni potranno essere effettuate entro le ore 19.00 del 7 Agosto 2010:

- per via telematica inviando i propri dati al responsabile dell'organizzazione: www.leganavalegallipoli.it,
- direttamente alla Sede Nautica della Lega Navale di Gallipoli presso il Rivellino (Tel. 0833 264301)

ma dovranno essere confermate entro 1h dalla partenza, quindi entro le **ore 16:30** dell'**8 Agosto 2010** con il pagamento della quota iscrizione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

E' fissata una quota di partecipazione di **€ 15,00** (quindici) a concorrente per le iscrizioni effettuate entro le ore 19.00 del 7 Agosto 2010.

Dopo tale termine la quota è di € 20,00.

PERCORSO GARA:

Partenza in acqua dalla spiaggia della Purità, girare intorno agli scogli del **Campo**, lasciandoli a sinistra, girare intorno a una boa posta in corrispondenza del Ristorante *Il Bastione*, lasciare a destra la boa successiva, arrivo nello stesso luogo della partenza.

Ai partecipanti sarà assegnata una cuffia riportante il numero assegnato.

BARCHE APPOGGIO:

Barca Ammiraglia: Medico e Responsabile di giuria

Barche appoggio concorrenti: Giudici gara, supporto per soccorso a mare con altre imbarcazioni, canoe per la sorveglianza dei nuotatori.

SERVIZIO GIURIA e CRONOMETRAGGIO:

A cura del Comitato organizzatore.

NORME GENERALI:

La cuffia, provvista di numero, sarà fornita dagli organizzatori.

E' ammesso l'uso di occhialini senza respiratore, slip per gli uomini e costume intero classico per le donne. Sono vietate mute e costumi di nuoto integrali.

E' ammessa qualsiasi nuotata.

Il nuotatore non deve venire in contatto con altro nuotatore né deve nuotare nella scia di chi lo precede o in quella delle barche appoggio.

E' vietato appoggiarsi alle barche al seguito o farsi trainare dalle stesse.



**LEGA NAVALE ITALIANA
SEZIONE DI GALLIPOLI**



**GRUPPO NUOTO
IN ACQUE LIBERE**

(Con il Patrocinio di:)



Comune Gallipoli



Provincia di Lecce

E' facoltà del responsabile organizzativo interrompere o vietare lo svolgimento della traversata per eventuali casi di pericolo.

Nel caso che la gara venisse interrotta durante il suo svolgimento non si stilerà la classifica finale.

PREMIAZIONI:

Medaglia o gadget ricordo della manifestazione a tutti i partecipanti.

Saranno premiati:

- i primi tre classificati di ogni categoria
- i primi tre assoluti
- il più anziano, il più giovane, il nuotatore proveniente da più lontano che avranno raggiunto il traguardo

Seguirà cocktail - happy hour.

*Il Responsabile Organizzativo
Dr. Aldo Di Filippo*



LEGA NAVALE ITALIANA
SEZIONE DI GALLIPOLI



GRUPPO NUOTO
IN ACQUE LIBERE

(Con il Patrocinio di:)



Comune Gallipoli



Provincia di Lecce

Percorso nuotata 8 agosto 2010

